

介護職員のための相談窓口

ちょっと待って！

ひとりで悩まずに 話を聞かせて！



職場で相談
するつもりで

友達に相談
するつもりで

気軽に
ご相談を

電話による相談

秘密
厳守

090-6366-3000

相談
無料

月～金 10:00-16:00 1回30分程度 祝日・年末年始を除く



モヤモヤ

有休休暇が
取りにくい

手当がつかない
残業代が出ない

新人への指導方法が
わからない

管理者・リーダーの
自信がない



仕事が
つらい

相談できる
人がいない

人手不足で
毎日ヘトヘト

毎日のケアに
不安がある

人間関係が
うまくいかない

高知県 子ども・福祉政策部 長寿社会課

介護のお仕事をしている皆様へ 仕事の悩みはお気軽にご相談ください

お気軽に
ご相談を

秘密
厳守

相談
無料

こんな相談が寄せられています

- ・人間関係について
- ・ハラスメントについて
- ・業務の量や内容について（人手不足含む）
- ・労働条件（残業や福利厚生、賃金）について
- ・心身の健康について など

ひとりで悩まずに職場や友達に相談する感覚で気軽にご相談ください。

専門機関の紹介もしています

「労働基準や労働安全衛生」「ハラスメント」などのご相談については必要に応じて労働局など専門機関への紹介もしております。

管理者・責任者の皆様へ 職員の皆様に電話相談の周知をお願いします

この相談窓口は秘密厳守です

職員のことを大切に思われている管理・責任者の方々と同じ気持ちで、相談窓口対応をしております。職員の方が心身を病んだり、仕事ができなくなる前に、少しでも悩むことがあれば相談できるよう、職員の皆様への周知をお願いします。

介護職員電話相談窓口

090-6366-3000

月～金 10:00～16:00 祝日・年末年始を除く 1回30分程度